

地域と共に・・・元気で明るく楽しい生きがいづくり!

茨木アクティブ シニアフェスタ 2018

平成30年

2/18日 11:00-15:40

会場：高齢者活動支援センターシニアプラザいばらき

当日 10:00～11:30 茨木シニアカレッジ “いこいこ未来塾”
29年度生「閉講式」を開催します



参加無料
申込不要

家族みんなで
遊びに行こう

イベントスケジュール

- **屋外模擬店・物産販売** 11:00～15:00
- **記念講演「スポーツの力と健康維持・増進」** 11:40～12:40



講師：追手門学院大学講師 巽 樹里さん

19歳からナショナルチームAに参加して、シドニー
& アテネオリンピックの2大会で銀メダル!
トップアスリートの真髓・・・

- **高齢者活動及び施策の展示ブースによる紹介** 13:00～15:00

スタンプラリーで全ブース見学者に粗品進呈!

- **ミニイベント** 13:20～15:40

- ◆ ジャズ演奏 ◆ 江州音頭 ◆ リフトマッサージ講習
- ◆ 茨木ドライビングスクール(ゲーム) ◆ マクドナルド講話
- ◆ ビンゴゲーム

参加された皆さんには景品・粗品が当たります



「お車での来場はご遠慮ください」



屋外模擬店

- 見山の郷 野菜・加工品販売
- うどん・そば・焼きそば・おにぎり・コーヒー販売
- わた菓子無料配布
- かしの木園自主製作品販売

ミニイベント

- ビンゴゲーム
- POLA リフトマッサージ
- 江州音頭
- ジャンサイズ
- 茨木ドライビングスクール

主催：茨木アクティブシニアフェスタ2018実行委員会

NPO法人 茨木シニアカレッジ、茨木市社会福祉協議会
茨木市老人クラブ連合会、茨木市街かどティハウス協議会
茨木市シルバー人材センター、NPO法人ナルク茨木・摂津
シルバーアドバイザー茨木、いきいき交流広場

事務局：シニアプラザいばらき

茨木市桑田町24-21 ☎ 632-7411

共催：茨木市

協賛：イオンモール茨木・イオンスタイル茨木・POLA
茨木ドライビングスクール・ドコモショップ鮎川店
日本マクドナルド株式会社FC 有限会社 サムライズ

➤ 高齢者活動支援センター・シニアプラザいばらき

